

La picadez puede ser intenso y puede durar por días aún después de que ha eliminado los pestes. Los antihistamínicos (como Benadryl) ayuda, especialmente de noche cuando los efectos secundarios de somnolencia pueden mejorar su sueño. Los productos anti-picazón que actúan en la superficie y anestésicos ofrecen el alivio temporario sin la somnolencia, y funciona casi instantáneamente.

Productos recomendados

- **Nix** (permethrin 1%). El ingrediente activo en este enjuagado de forma crema que mata los piojos es considerado el tratamiento de opción para tratar los piojos de cabeza en adultos y niños de 2 años o más, y es también efectivo para los piojos púbicos (los cangrejos). Varios estudios han mostrado las tasas de curación hasta 99% después de una sola aplicación. De hecho, por lo menos un estudio ha mostrado que Nix es un poco más efectivo que los productos anti-piojos de prescripción.
- **Benadryl** (o diphenhydramine [genérico] 25 mg). Esta anti-histamina es especialmente efectivo para las picadas irrefrenable por la tarde y durante el sueño, donde su efecto secundario de somnolencia combina con sus propiedades primarias anti-picar para dar las noches mucho más tranquilas. Recuerde, la picadas de las mordeduras de piojos puede tomar varios días para resolverse aún después de que los piojos sean eliminados.
- **Dermoplast spray** (benzocaine 20%, menthol .5%). Para el alivio inmediato de las picadas de superficie y el dolor, no hay nada más efectivo que los ingredientes activos en este producto. La botella del rocío es un método conveniente de la aplicación también.

Cuando visitar un médico:

La infección de las áreas afectadas en la piel es común y no debe ser auto-tratado. Crujir, rezumar, la rojez intensa o extendida, y la piel hinchada son todos signos de la infección y deben ser evaluados por un médico en seguida.

Para problemas de la sarna, debe tener una prescripción del doctor para la medicina más potente para la sarna. Para las infestaciones de piojos, hay realmente pocas razones de ver a su médico porque los productos de prescripción no han sido mostrados de ser más efectivos que los productos sin receta. Pero si el problema no se resuelve después de un tratamiento de hogar diligente, o si no está seguro sobre el diagnóstico, ve a su médico.

Otros recursos:

www.headlice.org

<http://www.metrokc.gov/health/prevcont/headlice.htm>

<http://www.metrokc.gov/health/prevcont/sabies.htm>

La Salud Pública: 206-296-4600

Al-Shifa Clinic

Dirección del correo electrónico:
alshifa@u.washington.edu

Página Web:

<http://students.washington.edu/alshifa>

Los piojos y la sarna

Como identificarlos, tratarlos, y prevenirlos.



¿Qué es la sarna?

La sarna es una enfermedad contagiosa de la piel causada por insectos muy pequeños que no tienen alas llamados garrapatas. El insecto hembra hace una madriguera en la piel donde ella coloca 1-3 huevos diariamente. Si no es tratado, la hembra continuará colocando huevos por cerca de cinco semanas. Los huevos se abren y las nuevas larvas empiezan el ciclo de nuevo. Las larvas sí mismos son demasiado pequeños para ser vistos sin la ampliación. La acción inmediata es requerida para deshacerse de los insectos y huevos. La sarna causa picazón intenso a causa de los huevos y el excremento que salen bajo de la piel.

Los signos y síntomas

Una ampolla muy pequeña y en un zigzag a menudo marca el rastro del insecto. Encontrará usualmente los vestigios en grupos en las muñecas, el trasero, los sobacos, la ingle, y especialmente entre los dedos. Los síntomas comunes para la sarna es un picazón intenso (especialmente en la noche) y un sarpullido rojo se puede formar en el área que ha sido rasguñada.



www.dermisil.com/scabies

¿Qué son los piojos?

Hay tres tipos de piojos --- piojos de la cabeza, piojos púbicos (los cangrejos), y piojos del cuerpo. Todos son transmitidos en la misma manera: contacto del cuerpo con una persona infestada, o con el contacto con artículos compartidos como la ropa, ropa de cama, los peines y los cepillos, y sí, aún asientos del baño pueden pasar estas criaturas a usted. Los piojos no saltan de persona a persona. Los piojos muerden la piel para alimentarse de su sangre y esto es lo que causa la característica que pica.

Los piojos de la cabeza son pequeños insectos que viven primariamente en los pelos de la cabellera y el cuello de su anfitrión humano. Los piojos de cabeza obtienen sus nutrientes por medio de la alimentación de sangre una vez o más a menudo cada día. Se debe considerar el tratamiento sólo cuando pueda ver los piojos activos o huevos viables.

Los piojos del cuerpo generalmente alimentan en el cuerpo. Usualmente se quedan en la ropa cerca de la piel, y generalmente depositan sus huevos en o cerca de las costuras de vestidos.

Los piojos púbicos, en mayor parte, son encontrados alrededor de la región púbica de la persona infestada pero pueden ser encontrados también en otras partes del cuerpo incluyendo el pelo y las pestañas faciales.

La prevención

La prevención es el evito de infestación. Con la excepción de los piojos de cuerpo, con bañándose no ayudará mucho porque el jabón no matará los piojos ni la sarna. Ellos se adhieren fuertemente a la piel. Se puede prevenir los piojos del cuerpo con lavando sus ropas y ropa de cama en agua caliente y secarlos; ellos no atascan bien a su cuerpo ni el pelo.

Compartir la ropa, las camas, los sacos de dormir y desgraciadamente los asientos del retrete, todos aumentan su riesgo de adquirir piojos. Si usted o sus niños tienen contacto con alguien que tiene los piojos o la sarna, hágase una inspección cuidadosa. ¡Si encuentre cualquier piojo o la sarna, llame a su departamento local de la salud y las escuelas pronto! No se avergüence. Recuerde que a otros les ha pasado como a usted, así que no debe sentirse sucio ni que es un padre malo. ¡Los otros estarán agradecidos si los advierta temprano!

El tratamiento

<u>Nombre genérico</u>	<u>La forma</u>	<u>La usa</u>
<u>Permethrin</u>	1% crema enjuaga, 5% loción (sólo prescripción)	Piojos Sarna
<u>Pyrethrins</u>	Gel, líquido, champú	Piojos

Para el tratamiento de piojos, ten cuidado de leer las advertencias e instrucciones con cuidado. El régimen de aplicar la medicina, quitárselo, y quitar los huevos debe ser seguido exactamente. Próximo, todas las ropas y la ropa de cama deben ser lavadas (si limpia, sólo ponlos en un secador en alto por 20 min.). Limpiar los huevos del pelo grueso o largo con el peine especial (incluido con el champú de despiojar) puede durar mucho tiempo – cortando el pelo corto puede ser también una buena idea. En el caso de la sarna, como pueda tomar días para que la sarna presente algún síntoma, la casa entera y los contactos de la familia deben ser tratados aun si no muestran los signos de la infección.

