

## La importancia de una casa segura

Cada año, casi 2.000 muertes y 21 millones de visitas médicas son a causa de accidentes en el hogar. Este folleto incluye consejos para mantener su hogar seguro. Es muy importante seguir estos consejos para mantener un asilo seguro para usted y su familia. Otros recursos referentes a la seguridad casera se proporcionan en la parte posterior de este folleto.



## Recursos:



Home Safety Council  
[www.homesafetycouncil.org](http://www.homesafetycouncil.org)  
Phone: (202) 330-4900

State Farm Insurance Safety Tips  
[http://www.statefarm.com/learning/be\\_safe/home/home.asp](http://www.statefarm.com/learning/be_safe/home/home.asp)

Federal Information on Home Safety  
<http://www.consumer.gov/yourhome.htm>

US Fire Administration  
<http://www.usfa.dhs.gov>  
Phone: (301) 447-1000

Institute for Business and Home Safety  
<http://www.ibhs.org/>  
Phone: (813) 286-3400

Code Red Rover  
<http://www.coderedrover.org/>

Al-Shifa Clinic

Email: [alshifa@u.washington.edu](mailto:alshifa@u.washington.edu)

La Red:

<http://students.washington.edu/alshifa>

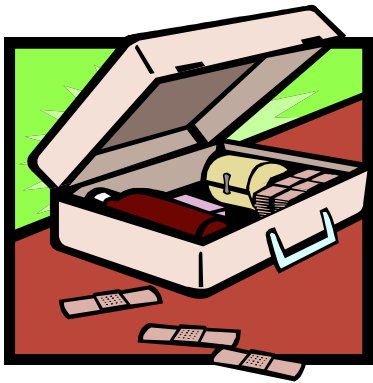
## La seguridad de la casa

*Consejos para mantener una casa segura*



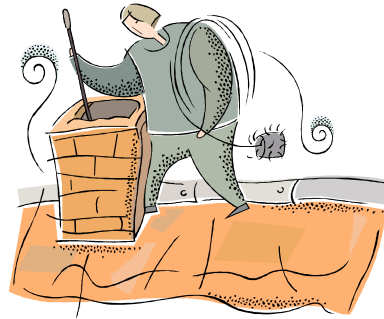
## Establecer una casa segura

- Inspeccione la alarma de fuego dos veces por año para asegurar que funcionan bien y tengan buenas baterías.
- Ten un plan de escape para su casa en el caso de un incendio.
- Mantenga un equipo de suministros de emergencia para un desastre, como un terremoto o un huracán, que incluye:
  - Una reserva de comida que no es perecedero como la comida enlatada.
  - Un botiquín de primer contacto, con vendas, tijeras, agujas, aspirina, etc.
  - Dos cuartos de agua para cada persona por día.
  - Abrigo
  - Un radio y una linterna
  - Dinero



- Si tiene un bebé:
  - Instala una puerta cerca de las escaleras.
  - Pon una cerradura en los armarios que contienen químicas de limpiar.
  - Cubre los enchufes.
  - Pon la cuerda de las persianas en una posición donde estén fuera del alcance de los niños.

- Limpia su chimenea frecuentemente



- Protégese de caerse:
  - Instala una barandilla en las escaleras.
  - Pon un borde cerca de la bañera.
  - Usa una estera en la bañera.
  - Ten escaleras de alfombra.
- Instala un monitor de monóxido de carbono en los cuartos de dormir.
- Inspeccione para el moho frecuentemente.

## Protege su casa de un ladrón

- Instala un sistema de seguridad que utiliza luces brillantes y una alarma ruidosa. Inspecciónalo regularmente.
- Si se va por mucho tiempo, disfracé su casa como si estuviera en casa. Pídale a un vecino que colecte su periódico y saque la basura. Instala un sistema automático de luz.
- Instala un monitor de movimiento.
- Cuando salga, siempre atranca la puerta y las ventanas.
- Use un agujerito de ver para identificar personas antes de abrir la puerta.
- Discute la seguridad con sus niños como no hablar con desconocidos.
- Consulte un cerrajero para asegurar que tiene las cerraduras correctas.
- Organiza o participa en un programa de Apartment Watch (Vigilancia de Apartamento) o Neighborhood Watch (Vigilancia de la Vecindad).