

Tratamiento sin el uso médico

- Evite la comida grasosa
- No fume
- Evite las comidas picantes o agrias, como los jugos cítricos, la soda y el jugo de jitomate.
- Evite la goma de mascar.

Tratamiento medica:

- Use antiácidos, los cuales que neutralizan el ácido en el estómago. Incluidos son Tums, Gasex, Prilosec, y más que se pueden comprar en la farmacia.
- Las drogas recetadas incluyen Nexium, las antagonistas de la histamina y los inhibidores de la bomba de protón.
- En casos severos, se puede recomendar la cirugía.

Recursos

Y

Referencias

www.gerdinfo.org

www.medicinenet.com

www.emedicine.com

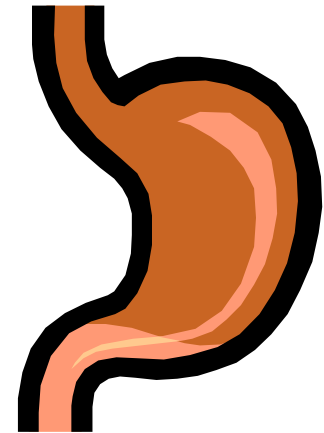
Clínic Al-Shifa

Email: alshifa@u.washington.edu

La Red: <http://students.washington.edu/alshifa>

El reflujo gástrico

El reflujo gástrico y la acidez



¿Qué es el reflujo gástrico?

Se llama “enfermedad de reflujo gástrico al esófago”, o también la acedía. Es crónico, y es cuando el contenido del estómago entra al esófago.

El contenido del estómago es muy ácido, por lo tanto, cuando entra al esófago, se daña al esófago y produce una sensación de que se está quemando el esófago.

¿Qué causa al reflujo gástrico?

Hay muchas cosas que puede causar al reflujo gástrico. El problema más común es tener un esfíngero roto. Por lo general, este esfíngero cierra y previene la entrada del contenido del estómago al esófago. Pero, este esfíngero se puede rajarse y a causa, se relaja. Este problema causa que entre el contenido del estómago al esófago, especialmente cuando estas acostado.



Imagen cortesía de www.medicinenet.com

Signos and síntomas

La acedía:

Por lo general, la acedía se siente como una quemadura en el pecho. Puede comenzar en el abdominal y puede entrar el cuello. En unos pacientes el dolor es agudo o tiene mucha presión. Estos signos pueden imitar los síntomas de la angina, que es un dolor del corazón. Por favor, consulte a su médico si existen estos signos/síntomas.



Regurgitación:

Regurgitación es líquido reflujo en la boca. Generalmente, el contenido del estómago solo entra al esófago, pero en veces entra a la boca. Si mucho le entra, se da cuenta que su boca está llena de comida.

Náusea:

No es tan común pero en algunas personas este síntoma existe.

Complicaciones

-El contenido del estómago es muy ácido y puede quemar el recubrimiento del esófago. Esto puede producir una úlcera. Una úlcera es un rasgón del recubrimiento en un área de inflamación.

-Las úlceras son curables, pero se hacen a una cicatriz. Con el tiempo, estas cicatrices angostan la trayectoria y pueden producir dificultades en comer.

-Se puede producir la tos y el asma.

-Se puede producir una inflamación de la garganta, la laringe y los pulmones.

-En veces, el cáncer del esófago puede suceder.

-El fluido puede entrar en los oídos y en los senos.

Tratamientos

Sin el uso medico:

- Levántese de la cama durante la noche.
- Cena menos y más temprano.
- Evite el chocolate, el alcohol, la hierbabuena, y bebidas de cafeína.