

Examen para la Alergia

El examen de las alergias es importante de modo de distinguir entre una reacción alérgica y otro problema de salud. Varios exámenes son ofrecidos por médicos, algunas cual incluyen lo siguiente:

-Examen de la piel: Una pequeña cantidad de sustancia alérgica es puesta en la piel. El doctor rasca la piel para que el alérgeno se meta debajo de la piel y se espera para ver si hay una reacción.

-Examen de “Uso o Eliminación”: El doctor le dice al paciente que evite o use ciertas cosas para ver como el paciente reacciona en cada situación.

-Gotas para los Ojos: Un alérgeno disuélvose se puede aplicar en el párpado de abajo para ver si ocurre una reacción.



Recursos

American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology
www.aaaai.org

National Jewish Medical and Research Center
www.njc.org

Allergy and Asthma Network Mothers of Asthmatics
www.aanma.org

Food Allergy and Anaphylaxis Network
www.foodallergy.org

American College of Allergy, Asthma, and Immunology
www.acaai.org

Asthma and Allergy Foundation of America
www.aafa.org

Seattle and King County-Public Health
www.metrokc.gov/health/
206-296-4600

Referencias

Medline Plus
www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000812.htm

Clínica Al-Shifa

Email: alshifa@u.washington.edu
Sitio Web: <http://students.washington.edu/alshifa>

Alergias

Cuando tu cuerpo reacciona



¿Qué son Alergias?

Las alergias son causadas por la reacción exagerada del cuerpo al medio ambiente. Las alergias pueden ser causadas por el resultado de genéticas, condiciones del medio ambiente, o por el número y tipo de exposición.

Los alergenos causan que el cuerpo reaccione en forma de inflamación. Los síntomas son los siguientes:

- Nariz: Hinchada y secreción nasal
- Ojos: Comezón y ojos rojos
- Pulmones: Estornudando, ataques de asma, o resollando. En casos graves, le puede dar anafilaxia.
- Orejas: Dolor, falta de oído, y un sentido de tener los oídos tapados.
- Piel: sarpullido
- Dolor de cabeza debido a inflamación que causa presión.



Síntomas de una reacción Alérgica

Diferentes alergenos causan diferentes reacciones.

-Alergenos Inhalados: Nariz tapada, comezón en la nariz y garganta, producción de moco, tos, y resollando.

-Alergenos de Comida: Náusea, vómito, dolor en el abdomen, diarrea, calambres, o un evento que riesga su vida.

-Alergenos de Plantas: Sarpullido o inflamación del area afectada.

-Alergenos de Drogas: Existe una variedad de síntomas porque afecta el cuerpo intero así que puede ser un riesgo a su vida.

Tratamiento

Existen tratamientos naturales y medicinales para las alergias.

-Evitar: Simplemente quiere decir que evite lo que le causa la alergia si es posible.

-Antihistamínico: Como el Benadryl puede ayudar con la producción de los mocos y lo hinchado de la nariz.

-Atomizador Nasal: Son usadas para limpiar el sistema broncopulmonar

Continue en la próxima página

Tratamiento

-Vacunas para las Alergias: Este es una serie de inyecciones dadas sobre varios años. Las inyecciones son para personas con síntomas severas o para personas que no pueden tomar otros medicamentos para las alergias. Estas inyecciones no son para todos y en veces nomas trabajan parcialmente. En el principio, las inyecciones son dadas con una pequeña cantidad de alergen y esta cantidad se va aumentando con el tiempo. En esta forma, se espera que el cuerpo se acostumbre al alergen y de modo el cuerpo no sea tan susceptible al los alergenos.

-Inhibidores Leucotrienos: Como el Singular, bloquea la sustancia que causa la alergia.

-Epinefrina: Como el Epi-Pen es usado para contrarrestar una reacción alérgica severa (riesgo a tu vida). Personas con alergias severas debería cargar un Epi-Pen en su persona todo el tiempo.

Prevención

-Bebés que son dados pecho tienen menos probabilidad de desarrollar alergias porque la leche contiene anticuerpos que ayuda combatir esto.

-Una mamá que está dando pecho debería evitar la leche de vaca, huevos, nuezes, y cacahuates.

-Si expone a su bebé a alergenos del aire, como el polvo y la descamación de animales, su niño tiene menos probabilidad de tener alergias en el futuro.